



CHECKLISTE HAUSAPOTHEKE



Inhalt für Erwachsene: Individuelle Empfehlung Ihrer Apothekerin/Ihres Apothekers:

- Schmerz- und Fiebermittel
- Medikamente gegen Erkältung, Halsschmerzen, Husten und Schnupfen
- Medikamente gegen Allergien
- Medikamente gegen Insektenstiche, Sonnenbrand oder Juckreiz
- Medikamente gegen Erkrankungen der Mundschleimhaut
- Medikamente gegen Verdauungsbeschwerden
wie Sodbrennen oder Blähungen
- Medikamente gegen Verstopfung
- Medikamente gegen Durchfall
- Desinfektionsmittel
- Wund- und Heilsalbe
- Medikamente gegen Sportverletzungen
- Augentropfen gegen trockene Augen
- Medikamente gegen Lippenherpes
- Kühlkompressen (in der Kühltruhe/im Eisfach lagern)
- Fieberthermometer
- Individuelle Medikamente:

IN JEDEN MEDIZINSCHRANK GEHÖREN:

Verbandmaterial

- (Steriler) Verbandmull,
Mullbinden, Verbandpäckchen
- Elastische Binden
- Heftpflaster
- Wundschnellverbände
- Dreieckttuch
- Blasenpflaster
- Brandwunden-
Verbandpäckchen
- Schere, (Zecken-) Pinzette,
Sicherheitsnadeln
- Einmalhandschuhe

Notfalladressen und Informationen

- | | | | |
|--|--|--|----------------------|
| <p style="color: red;">Apothekennotdienst
www.aponet.de</p> | <p style="color: red;">Apothekennotdienst 0800 00 22 8 33
(kostenlos aus dem deutschen Festnetz)</p> | <p style="color: red;">Apothekennotdienst per Handy 22 8 33
(max. 69 ct pro Minute oder pro SMS)</p> | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Hausarzt/Kinderarzt/
ärztlicher Notdienst | <input type="text"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Krankenhaus/
Notfallambulanz | <input type="text"/> |
| <input checked="" type="checkbox"/> Krankentransport | <input type="text"/> | <input checked="" type="checkbox"/> Giftnotruf/
Vergiftungszentrale | <input type="text"/> |
| <input checked="" type="checkbox"/> Erste-Hilfe-Anleitung | <input type="text"/> | | |



Apotheken-Stempel

Bei Säuglingen in der Familie:

(zusätzlich zum Inhalt für Erwachsene)

Individuelle Empfehlung Ihrer Apothekerin/Ihres Apothekers:

- Medikamente gegen Zahnungsbeschwerden
- Cremes/Salben gegen entzündete Haut im Windelbereich
- Gegen Fieber: Zäpfchen oder Saft in altersgerechter Dosierung
- Kochsalz-Nasenspray
- Für Säuglinge geeigneter Erkältungsbalsam
- Gegen Blähungen: Entschäumer
- Notfallmedikamente bei Vergiftungen: Aktivkohle/Entschäumer
(nur nach telefonischer Rücksprache mit Giftnotruf/Arzt)
- Individuelle Medikamente

Bei Kleinkindern in der Familie:

(zusätzlich zum Inhalt für Erwachsene)

Individuelle Empfehlung Ihrer Apothekerin/Ihres Apothekers:

- Cremes/Salben gegen entzündete Haut im Windelbereich
- Gegen Fieber: Zäpfchen oder Saft
in altersgerechter Dosierung
- Hustenlöser
- Kleinkinder-Nasenspray
- Elektrolyt-Lösung (bei Durchfall)
- Für Kleinkinder geeigneter Erkältungsbalsam
- Notfallmedikamente bei Vergiftungen: Aktivkohle/Entschäumer
(nur nach telefonischer Rücksprache mit Giftnotruf/Arzt)
- Individuelle Medikamente:

Bei Schulkindern in der Familie:

(zusätzlich zum Inhalt für Erwachsene)

Individuelle Empfehlung Ihrer Apothekerin/Ihres Apothekers:

- Gegen Fieber: Zäpfchen oder Saft in altersgerechter Dosierung
- Kinder-Nasenspray
- Elektrolyt-Lösung (bei Durchfall)
- Notfallmedikamente bei Vergiftungen: Aktivkohle/Entschäumer
(nur nach telefonischer Rücksprache mit Giftnotruf/Arzt)
- Individuelle Medikamente: